



ししゃも 約10尾分の  
カルシウム!

ししゃも約10尾分(194g)には  
カルシウム700mgが  
含まれています。

(五訂増補日本食品標準成分表より計算)

と



ほうれん草 2.7束分の  
鉄分!

ほうれん草  
約2.7束分(833g)には  
鉄分7.5mgが  
含まれています。

(五訂増補日本食品標準成分表より計算)

が  
含まれています。



えっ!?!  
これ1本で1日分の  
カルシウムと鉄分!?!

栄養素等表示基準値

**新発売**  
明治  
**ミルクで元気**

(乳飲料 / 180ml) 乳脂肪分2.2% 無脂乳固形分9.8%

※栄養素等表示基準値とは、「日本人の食事摂取基準(2005年版)」によって食事摂取基準が示された栄養成分について、当該食事摂取基準を性及び年齢階級ごとの人口により加重平均した値として設定されたものです。

商品の  
詳細

<http://takuhai.meinyu.jp>

明治の宅配

検索

商品に関する  
お問い合わせ

明治乳業フリーダイヤル

☎ 0120-035-369

**OPEN!**  
携帯サイトからでも!



ご注文は明治乳業特約店までお願いします!

明治乳業株式会社

カルシウム

# 1日分の カルシウム 700mg!

カルシウムは、日本人にとって不足しがちな栄養素。摂取したカルシウムの99%は骨や歯に、残りの1%は血液や筋肉、神経などで重要な働きをしている、とても大切な栄養素です。

本商品は、1本で1日に必要なカルシウム700mgを補うことができます。骨の健康のためには、毎日必要な量のカルシウム摂取が大切です。

カルシウムは、  
日本人の全ての世代で  
不足しています!

厚生労働省 平成20年国民健康・栄養調査報告より

ビタミン  
D

## カルシウムの吸収を 助ける**ビタミンD**

ビタミンDは、カルシウムの吸収を促進し、骨の形成を助ける栄養素です。本商品は、栄養機能食品として表示可能な量(2 $\mu$ g)のビタミンDが入っています。

低脂肪  
タイプ

## ミルクの自然なコクと風味 しかも**低脂肪**\*

ミルクの自然なコクと風味を味わえるおいしさ。しかも体型の気になる方にもうれしい「低脂肪タイプ」。だから気軽に毎日おいしく続けられます。

\*当商品は相対表示の低脂肪です。  
相対表示の低脂肪とは、栄養表示基準により、脂質を比較対象品から1.5g/100ml以上低減することで、「低脂肪」と表示することが出来ます。当商品は五訂普通牛乳と比較して脂質が1.6g/100ml低減されているため、パッケージに「五訂普通牛乳比1.6g/100ml低減」と記載し「低脂肪」と表示しています。

健康は  
続けることから。  
だから宅配で  
お届けします!

健康

- 不足する栄養素をおいしく補える
- 健康を考えた品揃え

衛生的

- ESL技術で確かな品質
- 衛生的なキャップ&フード

エコ

- リターナブルビンを使用
- キャップは回収して再資源化



キャップは軽く水洗いの上、ビンにつけてご返却ください。



フードやゴミをビンの中に入れてください。



ピンは再使用しますので、水洗いの上、ご返却下さい。



危険ですので、直接ピンを加熱しないでください。



フードは市町村の分別収集にご協力ください。



一度で飲みきらない場合は、他の容器に移してお飲みください。

【個人情報の取扱いについて】お客様の個人情報につきましては、商品の配達、集金業務の遂行、各種サービスイベントのお知らせに利用させていただきます。

<キリトリ線>

## 明治 ミルクで元気

### ●宅配申込書

お申込日 年 月 日

お名前

〒 ( ) 丁目 ( ) 番 ( ) 号

TEL ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )

ご希望 ( ) 本/日

キリトリ線

●月極めでご自宅までお届けいたします。



1本で1日分。だから、  
1日1本飲んで「ミルクで元気」。



鉄分

# 1日分の鉄分 7.5mg!

鉄分は、血液の中で赤血球のヘモグロビンの成分となり、カラダ全体に酸素を運ぶための重要なミネラルです。鉄分が不足すると、カラダが酸欠状態となってしまいます。カラダに重要な働きを持つ鉄分は、毎日必要な量を摂取することが大切です。

本商品は、1本で1日に必要な鉄分7.5mgを補うことができます。(栄養素等表示基準値)

鉄分は、特に女性にとって  
不足しがちな栄養素です!

厚生労働省 平成20年国民健康・栄養調査報告より

葉酸

## 血をつくる 働きを持つ**葉酸**

葉酸は、緑黄色野菜などに含まれるビタミンB群の一種で、血をつくるために欠かせない成分です。本商品は、栄養機能食品として表示可能な量(60 $\mu$ g)の葉酸が入っています。

### 「明治ミルクで元気」の栄養成分

栄養成分	1本(180ml) 当たり	1日当たりの栄養素等 表示基準値に対する割合
エネルギー	109 kcal	5.2%
たんぱく質	6.7 g	8.9%
脂質	4.1 g	7.5%
炭水化物	11.3 g	3.5%
ナトリウム	87 mg	2.5%
カルシウム	700 mg	100%
鉄分	7.5 mg	100%
ビタミンD	2.0 $\mu$ g	40.0%
葉酸	60 $\mu$ g	30.0%